



## COMUNICARE NEL CONFLITTO

北  
禅  
光  
Associazione  
HOKUZENKO



Unione  
Buddhista  
Italiana



# PRO PO STA

## UN PERCORSO TEORICO E ESPERIENZIALE

trentaquattro ore organizzate in **quattro giornate in presenza** e **cinque incontri online**  
Le parti teoriche saranno integrate da esercizi corporei e simulate, scelte in modo da favorire lo sviluppo della consapevolezza unendo in un modo più integrato corpo-emozioni -sentimenti - razionalità sia nell'esaminare sé stesso come individuo sia nell'osservare le interazioni di gruppo.

## CI CHIEDEREMO E RICERCHEREMO SU

Strategie e posture per uscire dalla contrapposizione "io ho ragione tu hai torto"  
Come imparare ad esprimere il proprio parere con assertività e delicatezza  
Leggere il conflitto in senso generativo e creativo

Generare e attivare proposte di mediazione attraverso il dialogo

Trasformare le istanze di conflitto in stimoli per la cooperazione

## SPERIMENTEREMO E IMPAREREMO A

Riconoscere e gestire le situazioni conflittuali  
Agire una comunicazione consapevole e collaborativa  
Tenere la rotta  
Diminuire lo stress

**ESCOGITARE E COSTRUIRE STRATEGIE DIDATTICHE E RELAZIONALI PER AUMENTARE IL BENESSERE NEI LUOGHI DI LAVORO, SCUOLE, STRUTTURE SANITARIE, CON I PAZIENTI, CON GLI STUDENTI IN CLASSE E TRA COLLEGHI**



# INFO

## CON CHI

**Silvana Bragante**, pedagoga psicoterapeuta a orientamento corporeo, analista reichiana

**Michele Stasi**, Antropologo dell'educazione e del conflitto, consulente pedagogico, direttore scientifico e didattico Centro "Voci del Verbo Mediare" riconosciuto AIMS (Associazione Internazionale Mediatori Sistemici)

## DOVE

Centro zen Shotajji in  
**Lequio Tanaro** (Cuneo),  
via Piano Canà 10

Immersi nel silenzio e nella  
bellezza di una natura  
incontaminata.



## PER INFO

**SILVANA BRAGANTE: TELEFONO 3404750482**

**MICHELE STASI: TELEFONO 3516379933**

(medici, ostetriche, ecc.)

Gli insegnanti e le professioni sanitarie partecipanti riceveranno un **attestato rilasciato da Voci del Verbo Mediare - Centro di formazione riconosciuto da AIMS**

Partecipazione gratuita limitata a un numero **max di 20 iscritti**

Il percorso è finanziato con l'8 per mille da UBI ed è gratuito per gli insegnanti, gli educatori e le professioni sanitarie interessate a frequentarlo.



# QUANDO

<b>22 novembre 2023</b>	dalle h.18.00 alle h.20.00	PRESENTAZIONE ON LINE
<b>2 dicembre 2023</b>	dalle h.10.00 alle h.17.00	LABORATORIO ATTIVO
<b>2 dicembre 2023</b>	dalle h.18.00 alle h.20.00	SERATA PUBBLICA
<b>6 dicembre 2023</b>	dalle h.18.00 alle h.20.00	INCONTRO ON LINE
<b>20 gennaio 2024</b>	dalle h.10.00 alle h.17.00	LABORATORIO ATTIVO
<b>14 febbraio 2024</b>	dalle h.18.00 alle h.20.00	INCONTRO ON LINE
<b>15 marzo 2024</b>	dalle h.20.30 alle h.22.00	SERATA PUBBLICA
<b>16 marzo 2024</b>	dalle h.10.00 alle h.17.00	LABORATORIO ATTIVO
<b>10 aprile 2024</b>	dalle h.18.00 alle h.20.00	INCONTRO ON LINE
<b>18 maggio 2024</b>	dalle h.10.00 alle h.17.00	LABORATORIO ATTIVO
	dalle h.20.30 alle h.22.00	SERATA PUBBLICA
<b>29 maggio 2024</b>	dalle h.18.00 alle h.20.00	INCONTRO ON LINE