



## COMUNICARE NEL CONFLITTO



禅太寺



Patrocinio del Comune di  
Lequio Tanaro (CN)

## PRO PO STA

### UN PERCORSO TEORICO E ESPERIENZIALE

trentaquattro ore organizzate in **quattro giornate in presenza** e **cinque incontri online**. Le parti teoriche saranno integrate da esercizi corporei e simulate, scelte in modo da favorire lo sviluppo della consapevolezza unendo in un modo più integrato corpo-emozioni -sentimenti -razionalità sia nell'esaminare sé stesso come individuo sia nell'osservare le interazioni di gruppo.

### CI CHIEDEREMO E RICERCHEREMO SU

Strategie e posture per uscire dalla contrapposizione "io ho ragione tu hai torto"  
Come imparare ad esprimere il proprio parere con assertività e delicatezza  
Leggere il conflitto in senso generativo e creativo  
Generare e attivare proposte di mediazione attraverso il dialogo  
Trasformare le istanze di conflitto in stimoli per la cooperazione

### SPERIMENTEREMO E IMPAREREMO A

Riconoscere e gestire le situazioni conflittuali  
Agire una comunicazione consapevole e collaborativa  
Tenere la rotta  
Diminuire lo stress

Aumentare l'intelligenza delle relazioni

**ESCOGITARE E COSTRUIRE STRATEGIE DIDATTICHE E RELAZIONALI PER  
AUMENTARE IL BENESSERE IN CLASSE E TRA COLLEGHI**

## INFO

### CON CHI

**Silvana Bragante**, *pedagogista psicoterapeuta ad orientamento corporeo, analista reichiana.*

**Michele Stasi**, *Antropologo dell'educazione e del conflitto, consulente pedagogico, direttore scientifico e didattico Centro "Voci del Verbo Mediare" riconosciuto AIMS (Associazione Internazionale Mediatori Sistemici)*

### DOVE

**Centro zen Shotalji** in

Lequio Tanaro (Cuneo),  
via Piano Canà 10

Immersi nel silenzio e nella  
bellezza di una natura  
incontaminata.



### PER INFO

**SILVANA BRAGANTE: 3404750482**

**MICHELE STASI: 3516379933**

Gli insegnanti partecipanti riceveranno un **attestato AIMS**

Partecipazione gratuita limitata a un numero **max di 20 iscritti**

Il percorso è finanziato con l'8 per mille da UBI ed è gratuito per gli insegnanti e gli educatori interessati a frequentarlo.

## QUANDO

<b>22 novembre 2023</b>	dalle h.18.00 alle h.20.00	PRESENTAZIONE ON LINE
<b>2 dicembre 2023</b>	dalle h.10.00 alle h.17.00	LABORATORIO ATTIVO
<b>2 dicembre 2023</b>	dalle h.18.00 alle h.20.00	SERATA PUBBLICA
<b>6 dicembre 2023</b>	dalle h.18.00 alle h.20.00	INCONTRO ON LINE
<b>20 gennaio 2024</b>	dalle h.10.00 alle h.17.00	LABORATORIO ATTIVO
<b>14 febbraio 2024</b>	dalle h.18.00 alle h.20.00	INCONTRO ON LINE
<b>15 marzo 2024</b>	dalle h.20.30 alle h.22.00	SERATA PUBBLICA
<b>16 marzo 2024</b>	dalle h.10.00 alle h.17.00	LABORATORIO ATTIVO
<b>10 aprile 2024</b>	dalle h.18.00 alle h.20.00	INCONTRO ON LINE
<b>18 maggio 2024</b>	dalle h.10.00 alle h.17.00	LABORATORIO ATTIVO
	dalle h.20.30 alle h.22.00	SERATA PUBBLICA
<b>29 maggio 2024</b>	dalle h.18.00 alle h.20.00	INCONTRO ON LINE