



COMUNICARE NEL CONFLITTO

北
禅
光
Associazione
HOKUZENKO



Unione
Buddhista
Italiana



PRO PO STA

UN PERCORSO TEORICO E ESPERIENZIALE

trentaquattro ore organizzate in **quattro giornate in presenza** e **cinque incontri online**
Le parti teoriche saranno integrate da esercizi corporei e simulate, scelte in modo da favorire lo sviluppo della consapevolezza unendo in un modo più integrato corpo-emozioni -sentimenti - razionalità sia nell'esaminare sé stesso come individuo sia nell'osservare le interazioni di gruppo.

CI CHIEDEREMO E RICERCHEREMO SU

Strategie e posture per uscire dalla contrapposizione "io ho ragione tu hai torto"
Come imparare ad esprimere il proprio parere con assertività e delicatezza
Leggere il conflitto in senso generativo e creativo

Generare e attivare proposte di mediazione attraverso il dialogo

Trasformare le istanze di conflitto in stimoli per la cooperazione

SPERIMENTEREMO E IMPAREREMO A

Riconoscere e gestire le situazioni conflittuali

Agire una comunicazione consapevole e collaborativa

Tenere la rotta

Diminuire lo stress

ESCOGITARE E COSTRUIRE STRATEGIE DIDATTICHE E RELAZIONALI PER AUMENTARE IL BENESSERE NEI LUOGHI DI LAVORO, SCUOLE, STRUTTURE SANITARIE, CON I PAZIENTI, CON GLI STUDENTI IN CLASSE E TRA COLLEGHI



INFO

CON CHI

Silvana Bragante, pedagoga, psicoterapeuta e orientamento corporeo, analista reichiana

Michele Stasi, Antropologo dell'educazione e del conflitto, consulente pedagogico, direttore scientifico e didattico Centro "Voci del Verbo Mediare" riconosciuto AIMS (Associazione Internazionale Mediatori Sistemici)

DOVE

Centro zen Shotaiji in
Lequio Tanaro (Cuneo),
via Piano Canà 10

Immersi nel silenzio e nella
bellezza di una natura
incontaminata.



PER INFO

SILVANA BRAGANTE: TELEFONO 3404750482

MICHELE STASI: TELEFONO 3516379933

(medici, ostetriche, ecc.)

Gli insegnanti e le professioni sanitarie partecipanti riceveranno un **attestato rilasciato da Voci del Verbo Mediare - Centro di formazione riconosciuto da AIMS**

Partecipazione gratuita limitata a un numero **max di 20 iscritti**

Il percorso è finanziato con l'8 per mille da UBI ed è gratuito per gli insegnanti, gli educatori e le professioni sanitarie interessate a frequentarlo.



QUANDO

22 novembre 2023	dalle h.18.00 alle h.20.00	PRESENTAZIONE ON LINE
2 dicembre 2023	dalle h.10.00 alle h.17.00	LABORATORIO ATTIVO
2 dicembre 2023	dalle h.18.00 alle h.20.00	SERATA PUBBLICA
6 dicembre 2023	dalle h.18.00 alle h.20.00	INCONTRO ON LINE
20 gennaio 2024	dalle h.10.00 alle h.17.00	LABORATORIO ATTIVO
14 febbraio 2024	dalle h.18.00 alle h.20.00	INCONTRO ON LINE
15 marzo 2024	dalle h.20.30 alle h.22.00	SERATA PUBBLICA
16 marzo 2024	dalle h.10.00 alle h.17.00	LABORATORIO ATTIVO
10 aprile 2024	dalle h.18.00 alle h.20.00	INCONTRO ON LINE
18 maggio 2024	dalle h.10.00 alle h.17.00	LABORATORIO ATTIVO
	dalle h.20.30 alle h.22.00	SERATA PUBBLICA
29 maggio 2024	dalle h.18.00 alle h.20.00	INCONTRO ON LINE